

Shirane 挑戦 Spirit

一人一人の進路実現に向けた、きめ細かい指導。
部活動や奉仕活動への参加を通じて、豊かな人間性を育成。
地域社会に信頼される学校づくり。
それが白根高校のスピリットです。

Vol. **62**
第62号
Jun. 2026

白根高校通信

CONTENTS

- P.02 学校長からのメッセージ／白根高校に入学して
- P.03 1学年主任からのメッセージ／生徒会の紹介
- P.04 進路状況／突撃インタビュー



門出を祝う日差しの中

あらたに仲間となった「白根っこ」124名

未来をみつめるまなざしの上に

希望の色を帯びた風が吹く



白根高校によろこ！ 校長 雨宮 靖子



新入生みなさん、白根高校によろこ！先輩たちも、私たち職員一同も、皆さんの入学を心待ちにしていました。入学してみて、白根高校の印象はどうか？部活動には入りましたか？白根高校ではいろいろな出会いが待っていますので、思い切って何にでもチャレンジしてください。

さて、新入生の皆さんも、先輩たちも、白根高校の校是を知っていますか？本校の校是は「自主自立 進取研鑽」です。「校是」というのは学校の教育理念のことです。この校是の1つ目、「自主自立」とは自分の足でしっかりと立ち、前に進んでいくこと、そして2つ目「進取研鑽」とは自ら進んで学問や研究に取り組んでいくということです。この校是のもと、皆さんには大いに勉学や部活動、さまざまな学校活動に取り組んでほしいと思います。毎日の授業を大切に、貪欲に知識を求めてください。そしてその知識を、自分の周りにある課題を見つたり解決したりすることに使ってください。知らなかったことを知り、できなかったことができるようになることは大きな喜びです。白根高校の三年間でその大きな喜びを皆さんにはぜひ知ってほしい、と強く願っています。

また本校での高校生活を充実したものにするために学習と同じくらい大切なものは、ともに過ごす友人の存在です。皆さんにはぜひよき友人を見つけてほしいと思います。うれしいこと、楽しいことを分かち合い、苦しいときには支え合える友人との出会いは、皆さんの高校生活をきっと豊かなものにしてくれるはずです。そのため互いの価値観を尊重し合い、相手の立場に立って考えること、思いやりの心を持つことを大切にしてください。その積み重ねがよい人間関係の基礎となり、皆さん自身の成長につながっていくと信じています。

Before I close, I'd like to give you the following message in English.

A new chapter of your life begins here at Shirane High School. We all know that anything is possible to a willing mind, so be brave, be positive and make every effort to realize your dream. In case you see any problems on your way, please remember that you are not alone, all the teachers and all the school staff here are ready to help you.

We look forward to witnessing your journey and we are confident that each of you will write your remarkable story. May this new chapter be filled with growth, joy and success.

白根高校に入学して思うこと Shirane

様々なことに
チャレンジを！

1年1組 中島 碧衣夢

白根高校に入学して、数週間が経ちました。新しい環境のなかでたくさんの不安がありましたが、先生方のサポートのおかげで、少しずつですが高校生活に慣れることができています。入学する前は友達ができるか心配していましたが、入学してみると周りのみんながとてもフレンドリーで、すぐに仲良くなることができました。日々の生活の中で、もっと仲を深めていきたいと考えています。先生方と友達のおかげで、楽しい日々を送ることができています。部活動でも先輩方がとても優しく、分からないことがあれば丁寧に教えてくれるので、すぐに慣れることができました。

これからは勉強と部活動の両立を目指して、さらに頑張っていきたいと思います。中学校と比べるとどちらもハードになるかと思いますが、諦めずにいろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。

勉強と部活動の両立！

1年3組 小林 結斗

新しい学校生活が始まり、数週間が経過しました。まだ高校生活のなかで慣れないこともたくさんありますが、楽しく過ごすことができています。最初はクラスになじめるか不安でしたが、今では友達もでき、クラス内の雰囲気も徐々に明るくなってきました。部活動では先輩方が優しく接してくれるおかげで、慣れることができてきました。

今後の目標は、勉強と部活動の両立です。そのためには授業に真剣に取り組み、予習なども怠らないようにしたいです。また部活動では日々の練習を通して自分の足りない部分を補って、試合に出て活躍したいです。高校は中学校と違う部分もたくさんありますが、今後さらに学校生活を充実させたいと思います。

クラスを明るくする
存在に！

1年2組 望月 仁瑚

私は高校に入学する前、友達ができるか、勉強についていけるかなど、たくさんの不安がありましたが、新しい環境に緊張していて、うまくやっていけるか心配でした。しかし入学してからは、クラスのみんなが優しく話しかけてくれて、少しずつ学校生活に慣れていきました。先生方の授業も分かりやす

く、毎日安心して通うことができています。休み時間に友達と話したり、一緒に笑ったりする時間がとても楽しく、学校に行くのが楽しみになりました。

これからの高校生活では、勉強と学校行事のどちらも大切にしながら、充実した三年間を過ごしたいと思っています。またクラスの一員として、明るい雰囲気をつくれる存在になれるように努力していきたいです。

今の時間を大切に！

1年4組 藤岡 莉央

入学してから約1か月が経ちました。私の中学から白根高校に進んだのは私のみで、まったくの新しい環境に一人で飛び込んだ形となりました。最初は不安でいっぱいでしたが、一人、また一人と、話せる人が増えていきました。今では友達と一緒にご飯を食べたり、小テストの勉強を教え合ったりと、日々の高校生活がとても充実したものになっています。さらに、私は初めて部活動に入りました。中学の頃は部活動をしていなかったため、どのような生活になるのかと不安と期待でいっぱいでした。実際、部活動が始まってからは帰宅時間が遅くなりましたが、それ以上に優しい先輩との部活動の時間がとても楽しいです。

今の時間が永遠に続くわけではありません。必ず終わりがくるからこそ、高校生活という時間を大切にしていきたいと思っています。

応援される自分に

1学年主任 丹羽 淳子

暖かな春のひざしの4月9日入学式が行われ、124名の新1年生が大きな期待を胸に抱き高校生活をスタートさせました。新たな高校生活のスタートにあたり白根高校の校是である「自主自立 進取研鑽」の姿勢を大切にしてほしいと思います。「自ら考え、判断し、行動する力」はこれからの学校生活だけでなく、将来を切り拓く大きな支えとなります。また、新しいことに積極的に挑戦し、自らを磨き続ける姿勢も重要です。高校での学習や部活動、学校行事、多くの経験が皆さんを成長させてくれます。ひとつひとつの機会を大切に、仲間と切磋琢磨しながら自分の可能性を広げてほしいと願っています。

入学式の翌日に行われた学年集会で、私は

1年生に向けて次のことを話しました。それは『ルールを守ること』、『基礎学力をつけること』、『想像力をもつこと』です。

1つ目、2つ目のことは、きっと、小学校、中学校、家庭で培ってきたことであると思っています。そして、これからも、安心して安全、充実した生活を送る為にも意識してほしいことです。

さて、3つ目の『想像力をもつこと』は私自身も普段から心がけていることです。

4月当初、新しいクラス、人の中で、オリエンテーションや身体計測、集会、授業が行われました。生徒の様子を見てみると、1人で少し不安そうな生徒もいれば、逆にワイワイと楽しそうにしている生徒もいました。そのような時に生徒たちが周りを見て、不安そうな生徒に声をかけられるような他者に気を使うことができたらいいなあと感じていまし

た。隣にいる人の気持ちを考え、『自分のこれからする行動や発する言葉が、他者にどのような影響を与えるかを思い描き、想像し行動出来たら』と感じています。私は、他者のことを考え行動することは、巡り巡って自分に返ってくると考えています。

これから、高校生活で様々なことを学び、経験します。何事にも一生懸命に努力してください。一生懸命に努力している皆さんを見ると、きっと誰もが応援したくなります。応援される白根高校の生徒になってください。



【生徒会長】	河西 叶夢	3年4組	若草中
【生徒会副会長】	川阪 埜乃巴	3年4組	田富中
	遠藤 叶望	2年4組	若草中
【体育局長】	内田 竣也	3年3組	竜王北中
【文化局長】	名取 小遥	3年4組	敷島中
【特別局長】	古屋 龍一	3年4組	押原中
【書記】	飯野 陽斗	3年3組	白根巨摩中
	井出あいら	2年3組	甲西中
	望月亜希子	2年3組	田富中
【会計】	藤本 太輝	3年1組	竜王中
	村松龍太郎	2年3組	玉幡中
	前橋 真紀	2年4組	若草中
【役員】	桐原 凛	3年1組	竜王中
	坂本来宇琉	3年3組	竜王北中
	笠井 文聡	3年3組	押原中
	久保田蒼空	2年1組	竜王中
	平井 裕雅	2年1組	明野中
	石川陽奈子	2年2組	白根巨摩中
	杉本和花奈	2年4組	白根御勅使中
	高橋 香菜	2年4組	玉幡中
	望月 ちせ	2年4組	鰺沢中
	大木 誠也	1年1組	甲西中
	金川小次郎	1年1組	芦安中
	内藤 玲阿	1年1組	白根巨摩中
	川阪 葉月	1年2組	田富中
	柳本 智咲	1年2組	八田中
	長田 流海	1年3組	玉幡中
	伊東 奏	1年4組	白根巨摩中
	矢崎 乃愛	1年4組	八田中

生徒会長 河西 叶夢

白根高校では、校是である「自主自立」「進取研鑽」のもと、日々多くの生徒が部活動や勉強を頑張っています。小規模な学校ですが、だからこそ生徒と先生の距離が近く、学習面はもちろん生活面や進路のことなどいろいろな場面で手厚いサポートを受けることができますという魅力があります。

また部活動の種類も豊富で、ウエイトリフティング部や男子バレーボール部を筆頭に、多くの部が様々な大会で実績を残しています。学校行事も、白根祭や体育祭、3月には球技大会もあり、学年を超えて関わることができるので、学校全体が活気にあふれています。

アットホームな雰囲気の中白根高校では様々なことにチャレンジできる環境が整っており、本気で勉強をがんばりたい人、全力で青春を謳歌したい人などにぴったりです。一緒に充実した3年間を過ごしましょう。白根高校で待っています！



副会長 川阪 埜乃巴

私たち生徒会は、学校生活をより良くしていくと活動しています。

白根祭や体育祭などの学校行事は、学年を超えて協力し合い、一人ひとりが輝ける大切な機会です。そうした行事が皆さんにとって思い出深く、心から楽しめるものとなるよう、生徒会として全力で取り組んでいきたいと思っています。

また部活動も盛んに行われており、日々それぞれの場所で仲間と協力し合う姿が見られます。大会や発表会に向けて努力する皆さんの姿は、学校全体に活気を与えています。これからも勉学とともに、部活動も頑張っていきましょう。

生徒の皆さんが笑顔あふれる学校生活を送れるよう活動していきますので、どうか生徒会にご協力をお願いします！

副会長 遠藤 叶望

私たち生徒会は、学校行事の企画や運営、生徒の皆さんの意見の集約等を通して、より良い学校づくりに取り組んでいます。

白根高校には一人ひとりの進路に合わせて学べる文理コースと普通コースがあり、先生方が手厚く指導してくださるため、安心して学習に取り組むことができます。また、県内でも数少ないウエイトリフティング部やホッケー部があり、特色ある環境のなかで自分の可能性を広げることができます。白根祭をはじめとした学校行事も盛んで、生徒一人ひとりが輝ける場面がたくさんあります。ぜひ私たちと一緒に、白根高校で多くの仲間と出会い、思い出をつくりながら、自分らしく成長していきましょう。



●国公立大学

山梨大学 山梨県立大学 都留文科大学

●私立大学

山梨学院大学 山梨英和大学 帝京科学大学 健康科学大学 亜細亜大学 桜美林大学
開智国際大学 神奈川大学 杏林大学 拓殖大学 東京有明医療大学 東京経済大学 東京工科大学
東京電機大学 常葉大学 日本体育大学 文京学院大学 明治大学 ものつくり大学

●短期大学

山梨学院短期大学 帝京学園短期大学 松本大学松商短期大学部

●専門学校

帝京山梨看護専門学校 共立高等看護学院 山梨県歯科衛生専門学校 山梨県立産業技術短期大学校
山梨県立峡南高等技術専門学校 山梨県立宝石美術専門学校 大原学園 サンテクノカレッジ
山梨県美容専門学校 山梨秀峰調理師専門学校 他

合格者数

4年制大学 **62**名

短期大学 **16**名

専門学校 **53**名

就職 **8**名

突撃
インタビュー!

～自根高が誇る先生～

令和7年度卒業式風景



自己紹介をおねがいします

今年度教頭として赴任した矢崎です。教科は数学です。白根高校勤務は初めてですが、環境はもちろん生徒や先生方含めとても気持ちのいい学校だと感じています。自宅から比較的近いのも最高です。よろしくお願いします。



矢崎先生は、どんな高校生でしたか?

クラスでは友達とワイワイ楽しく過ごし、部活はサッカー部でなんとか頑張っていました。2年生まで(なんと校則で)坊主頭という、田舎のかわいい少年でした。失敗や後悔することもたくさんありましたが、部活もクラスもたくさんの思い出があり、高校生活は今の自分の基礎となっているとても大切な財産です。



どうして先生になろうと思ったんですか?

小さい頃から学校という場所が好きで、自然と先生になりたいと考えていたような気がします。数学が好きだったので、高校の数学の先生になろうと思い、そのままなっちゃいました。



生徒へメッセージをお願いします!

高校生活はもちろん楽しいことばかりではないですよ。でも悪いことばかりでもない気がします。今いる環境で、自分や周りの人を大切にしながら、楽しく自分を成長させてほしいと思います。50分は長いですが3年間はあっという間です。白根高校での3年間で皆さんの宝物になることを願っています。



インタビューを受けてくれたのは
「矢崎 誠先生」

今回インタビューをお願いしたのは、今年4月に本校に赴任した矢崎教頭先生です。



Shirane Spirit 挑戦 頑張る白根スピリット

発行◎山梨県立白根高等学校 〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1180 TEL.055-284-3031 FAX.055-284-3033

発行日◎令和8年6月1日 編集◎山梨県立白根高等学校 教務部

ホームページ <http://www.shirane-hs.kai.ed.jp/>

