

# Shirane 挑戦 Spirit

一人一人の進路実現に向けた、きめ細かい指導。  
部活動や奉仕活動への参加を通じて、豊かな人間性を育成。  
地域社会に信頼される学校づくり。  
それが白根高校のスピリットです。

Vol. **50**  
第50号  
Jun. 2022  
白根高校通信

## CONTENTS

- P.02 学校長からのメッセージ／白根高校に入学して
- P.03 1学年主任からのメッセージ／生徒会の紹介
- P.04 進路状況／ウエイト部特集



大きな期待と、少しの不安

さまざまな思いを胸に入学した  
「白根っこ」130名

いま、新たな1歩を踏み出して...



WELCOME



雪をいたたく南アルプスの山々と桃の花が美しいコントラストをなす四月八日、白根高校では入学式が行われ、期待に胸をふくらませた百三十名の新入生を迎えました。

今、私たちが生きている現代は、変動と不確定の時代です。行き先が不透明で変化が激しく、さまざまな事象が複雑に関係しています。この数年を振り返っても、コロナ禍により、生活様式や経済活動、働き方そして学習活動までもが一変しました。

ウクライナにおけるロシアの軍事侵攻も全世界に暗い影を落とし、気候変動や大規模災害などが頻発しています。また学校現場においても、本年がBYOD導入元年となり、ICT機器を駆使した教育環境が急速に整備されつつあります。

このような変化の激しい、不確定な現代社会に生きる皆さんに必要な力こそ、本校の創立以来の校是である「自主自立」、人に頼らず自分で考え判断し、「進取研鑽」、多様な意見を持つ他の人と協働しながら課題を解決し、挑戦していく力であると信じます。現代においても古びることのない、現代だからこそ生きている、建学の精神です。

そして、三年前に、時代に対応した新たなスクールスローガンが掲げられました。それが「HAPPY」です。五つのスローガンの頭文字を並べたものですが、本校でこのスローガンを実践することこそ、HAPPY

幸せの追求につながるのだと信じます。

「H」 Healthy 体も心も健康で、人間関係も健全であることを目指します。

「A」 Active 体も頭も元気で活発であることを目指します。

「P」 Positive 前向きで、積極的であることを目指します。

「Powerful」 たくましく、協働できることを目指します。

「Y」 Be Yourself! 自分らしさを活かした人生を送ることを目指します。

さらに、白根高校は、昨年度より、「コミュニティ・スクール」地域とともにある学校として県より指定を受けました。これまでも本校は、その特色として位置づけられてきた、地元でのインターンシップをはじめ、さまざまな交流活動や奉仕活動など、地域との関わりが深い学校でした。県下で3番目のコミュニティ・スクールとして、

地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていきます。地域を学びの場ととらえ、地域の方々の対話を通して地域に貢献できる人材を育成していきます。白根高校教職員一同、地域の皆様とともに、生徒の幸福追求を支えるため、全力で取り組んでまいります。

今後のご支援・ご協力をどうかよろしくお願いいたします。



## 白根高校に入学して思うこと Shirane



授業を大切に!

### 1年1組 宮下 翔 (塩山中学校)

入学式を終えて高校生活の始まりに、期待と戸惑いが入り混じったような複雑な気持ちでした。同じ中学校出身の人が誰もいないなかで、新しい友達ができるのか、クラスメイトと仲良くなれるのか、とても心配でした。しかし、思ったより早く友人をつくることができました。白根高校の雰囲気もとても良く、今では毎日学校に行くのが楽しいです。

授業が始まり、中学よりも科目数が増え、さらに内容も難しくなりました。そのため、一つ一つの授業を大切に、予習や復習に毎日欠かさずに取り組みたいです。将来のためにも、これから始まる高校三年間を悔いの残らないものにするために、白根高校でがんばっていきたいです。



期待と不安を胸に

### 1年3組 高橋 千華 (玉幡中学校)

入試合格という一つの試練を乗り越え、白根高校に入学することができました。高校生になり、勉強、友達作りなどたくさんの不安がありましたが、今では友達もたくさんでき、勉強にもしっかり取り組んでいます。今後も充実した高校生活を送れるようにがんばっていきたいです。そのため学習面については予習・復習を大事にして、まず基礎学力をしっかり身につけたいです。さらに学習内容一つ一つを理解しながら、応用力も養っていきたいです。

やるからには何事にも全力で取り組み、白根高校の生徒として恥ずかしくないような高校生活を送りたいです。



よろしくお願ひします!

### 1年2組 小田切萌愛 (若草中学校)

中学生の頃とは違い、知り合いが少ないなかで始まった高校生活。人と話すのが苦手なので、最初は友達ができるかとても不安でしたが、今では楽しく話せる友達ができ、クラスにも少しずつ馴染めてきています。また先生方も親しみやすく、授業も普段の生活もとても明るく楽しい日々を過ごせています。

学校生活をさらに充実したものにするために、勉強面については、その日のうちに授業の復習をすることを習慣づけ、内容をしっかり理解したうえで試験に臨めるようにしたいです。自分の将来のために、今できることに全力で取り組み、楽しみながらたくさんの経験を積んでいく、そんな三年間にしたいです。



友達がたくさんできました!

### 1年4組 小松 音寧 (榊形中学校)

入学前は、新しい環境に慣れることができるかとても不安でした。しかし、その不安は入学後すぐに楽しさへと変わりました。先輩方がとても優しく、すぐに声をかけてくださり、学校全体がアットホームな雰囲気だと感じています。部活動は団結力があり、また思い切り活動できる環境なので、充実した日々を過ごすことができます。先生方とも話しやすく、授業中にもたくさん質問することができます。

白根高校の行事は生徒が中心となって行われるので、自分で考えたことを実行しやすく、みんなが活躍でき、主役になれる学校です。私は勉強も部活もがんばりながら、この三年間を楽しみたいです。



# 挑戦と成長の3年間を

1学年主任 雨宮栄己子

今年の春はとても暖かかったため、桜だけでなく桃さえも咲き誇る麗かな日に入式を行うことができました。校長先生より紹介された白根高校スクールスローガン「HAPPY」は、その後の研修会や高校総体壮行会などにおいても、それぞれの場面に応じた解釈をもって、繰り返し紹介されてきました。この5つのキーワード1つ1つに込められた思いを胸に、挑戦と成長の3年間を送ってほしいと思っています。コロナ禍の影響により、行事や行動など制限されることが多く、思うように進んでいけない世の中ではありますが、1年後・3年後・10年後の自分（どんな自分になっていたいか）を想像し、より最善の自分・HAPPYな自分に近づく方法を考え選びながら、行動

してみてください。

さて、1年生の皆さんは4月の学年集會でお話した「好奇心と想像力をもつ」ことを、実践してくれているのでしょうか？「好奇心」とは、自分にとってより良い情報がキャッチできるように、高いアンテナを張ることで、いつ何時どの方向から飛び込んでくるか分からない情報を正しくキャッチできるよう、好みに偏らずアンテナを張りめぐらすこと。また、欲しい情報が得られるように、その種を蒔いておく（周りの人に興味関心のあることを知ってもらう）こと。そして、「想像力」とは、未来の自分を思い描くことだけでなく、相手の気持ちを考えたり相手の立場からものを見たりできること。何より、自分がして欲しくないことは絶対にしないことです。自分1人では達成しづらいことも、仲間や先生方と一緒にによりよい環境を作ることができれば、

百人力です。そして、ここ白根高校には心優しい仲間や親切な先生方がたくさんいます。1人でも多くの味方（協力者）を作ってください。諦めずに努力している姿は、多くの味方を引きつけます。勉強だけでなく、学校行事や部活動等いろいろな事に挑戦し、失敗し、フォローしてもらい、それを活かした成長をしていきましょう。



## 生徒会メンバー紹介

【生徒会長】	中村 星那	3年4組	敷島中
【生徒会副会長】	秋山 陽菜	3年3組	白根巨摩中
【生徒会副会長】	渡辺 莉子	2年1組	笛南中
【体育局長】	ララッタ 梨彩	3年2組	竜王中
【文化局長】	中山 隼輔	3年4組	竜王北中
【特別局長】	橋本 大熙	2年1組	竜王北中
【その他】	大嶋 さくら	3年1組	竜王中
	金丸 莉子	3年1組	竜王北中
	小林 海斗	3年1組	竜王北中
	中丸 舞	3年2組	楡形中
	堀 優太	3年2組	八田中
	白須 悠衣	3年3組	竜王北中
	平沢 桃花	3年3組	白根巨摩中
	安東 優奈	2年1組	竜王中
	清水 実萌	2年2組	押原中
	塚田 奈那	2年2組	上条中
	野澤 優真	2年2組	玉幡中
	野中 桃花	2年2組	若草中
	亘保 愛華	2年3組	八田中
	志村 滯	2年3組	増穂中
	千野 杏奈	2年3組	八田中
	向山 莉奈	2年3組	白根巨摩中
	市川 美優	2年4組	竜王中
	大塚 祐佳莉	2年4組	竜王中
	大森 翔太	2年4組	竜王中
	齋藤 広奈	2年4組	竜王中
	志村 智輝	2年4組	白根御勅使中
	浅間 拓海	1年4組	竜王中
	望月 多江	1年4組	押原中

### 生徒会長 中村 星那

生徒会長の中村星那です。私は、白根高校をより良い学校にするために、生徒一人一人の意見に耳を傾けながら日々活動しています。

白根高校には明るく優しい生徒が多く、個々の生徒がスクールスローガン「HAPPY」のもと自分らしく積極的に学校生活を送っています。本校は部活動も盛んで、たくさんの生徒が部活動に所属し、日々練習に励んでいます。また、先生方も生徒一人一人に寄り添いサポートをしてくれる優しい先生ばかりです。

白根高校には、言葉で表せないくらいたくさんの良いところがあります。皆さんも白根高校で充実した楽しい学校生活を送ってみませんか。



### 副会長 秋山 陽菜

生徒会副会長をつとめます秋山陽菜です。私は、今まで以上に生徒中心の活動や行事を取り入れた学校をつくりたいという思いで日々活動しています。

白根高校はLGBTQにとっても理解がある学校で、女子のスラックス着用やネクタイとリボンの選択など様々な工夫がなされています。また学園祭などの行事では、学年の枠を超えてどの学年も一生懸命取り組んでいる姿が見受けられます。私はこれまでの活動にさらに生徒の声を多く取り入れ、生徒の皆さんが輝ける空間にしていきたいと考えています。

皆さんも、白根高校で「あなたらしく」輝いてみませんか。

### 副会長 渡辺 莉子

生徒会副会長の渡辺莉子です。白根高校を、より活気と笑顔が溢れる学校にするために日々活動しています。

白根高校は、学校行事がとても充実しています。各種行事では、他学年や多くの先生方と関わることができる場面がたくさんあります。ほかの高校より生徒数は少ないのですが、その分生徒と先生方の距離が近いところが白根高校の魅力の一つです。

そんな素敵な白根高校で、皆さんも私たちと一緒に高校生活を送りませんか？





●国公立大学

山梨県立大学

●私立大学

山梨学院大学 山梨英和大学 帝京科学大学 健康科学大学 亜細亜大学 神奈川大学 杏林大学  
 国士舘大学 産業能率大学 順天堂大学 城西大学 駿河台大学 東海大学 東京国際大学  
 東洋大学 日本体育大学

●短期大学

大月市立大月短期大学 山梨学院短期大学 帝京学園短期大学 埼玉女子短期大学

●専門学校

甲府看護専門学校 帝京山梨看護専門学校 共立高等看護学院 山梨県歯科衛生専門学校  
 甲府医療秘書学院 山梨県立産業技術短期大学校 山梨県立宝石美術専門学校  
 甲府市立甲府商科専門学校 サンテクノカレッジ 大原学園 山梨県美容専門学校 他

合格者数

4年制大学 **40**名

短期大学 **16**名

専門学校 **48**名

就職 **12**名  
 (うち公務員2名)

令和3年度卒業式風景



2018年創部、今年5年目を迎えた  
ウエイトリフティング部

3月に全国選抜大会が行われ、白根高校から3名の選手が出場しました。望月浩樹の全国3位をはじめ、出場した3名全員が入賞することができました。しかし、試合の内容は反省すべき点が多く、その部分では悔しい結果となりました。そこでさらに部活動に力を入れ、5月の高校総体に臨みました。運という部分もありましたが、選手全員が良い試合をすることができ、団体優勝を勝ち取ることができました。昨年度の新人戦に続い

ウエイトリフティング部

ウエイトリフティング部

総体で  
**団体優勝**



活躍がめざましいウエイト部の部長さんに話を聞いたよ!

部長 金丸 幸生

小林選手

金丸選手

3年生4名の選手

寺田選手

望月選手

て総体でも団体優勝することができたことで、白根高校ウエイトリフティング部に新しい歴史を残せたことが何よりも嬉しかったです。  
 6月に行われた関東大会では団体戦3位という結果でしたが、個人では失敗が数多くあり課題を残す試合となりました。残された短い時間の中で何が足りないのかを考え、自分を見つめ直していきたいと思っています。  
 インターハイには3年生が4名出場できることになったので、3年間積み重ねてきたことを全てぶつけて成果を残せるようにしたいと思います。



Shirane Spirit 挑戦 頑張る白根スピリット

白根高校通信 第50号

発行◎山梨県立白根高等学校 〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1180 TEL.055-284-3031 FAX.055-284-3033

発行日◎令和4年6月30日 編集◎山梨県立白根高等学校 教務部

ホームページ <http://www.shirane-hs.kai.ed.jp/>

